



Enjuagues Orales Antisépticos Disponibles en la Ciudad de Oaxaca

Hernández Ramírez Andrea Saraí; Marcial Velasco Karla; Santiago Bautista
Jair;
Gerardo García Meza

Escuela de Odontología, URSE
email: andrea_100011@hotmail.com

ANTECEDENTES

Un enjuague bucal es una solución utilizada para poder combatir bacterias patógenas que están en nuestra boca, provocando enfermedades bucales tales como: enfermedad periodontal o caries.

El propósito de este artículo es saber identificar para que nos sirve cada enjuague bucal, ya que hay una amplia gama de marcas y precios.

El primer aspecto que debemos de tener en cuenta de un

enjuague bucal es saber si contiene alcohol o no, debido a que los enjuagues que contienen alcohol van a irritar la mucosa y esto puede ocasionar problemas en la cavidad oral.



METODOLOGÍA

Estudio de diseño transversal, descriptivo observacional efectuado en mayo de 2019. Se buscaron en diferentes expendios de medicamentos (farmacias, supermercados, etc.) enjuagues antisépticos, de venta en la Ciudad de Oaxaca. Las siguientes variables: Presentación, precio, sustancia activa, indicaciones, contraindicaciones, precauciones, ventajas y desventajas. Los datos fueron registrados por los alumnos de la Universidad Regional del Sureste.

RESULTADOS

Se encontraron 17 enjuagues antisépticos en la Ciudad de Oaxaca, realizando un estudio para saber si cada enjuague es bactericida o bacteriostático, de los cuales eliminamos 2 enjuagues ya que no cumplían con ninguno de los requisitos.

Sustancia activa	Nombre del enjuague	Presentación/ Precio	¿contiene alcohol?	Indicaciones	Contraindicaciones	Precauciones	Ventajas	Desventajas
4 Aceites Esenciales [mentol, timol, eucalipto y salicilato de metilo]	Listerine zero	 250ml/ \$76	si contiene alcohol	Bactericida, elimina las bacterias de la biopelícula de la placa	<ul style="list-style-type: none"> No usar en niños menores a 12 años de edad. No ingerir. Evitar el contacto con los ojos. 	Puede pintar los dientes y la lengua -Alterar el sentido del gusto -Descamar y reseca la mucosa oral	Encías más sanas -Elimina el 99% de los gérmenes que causan el mal aliento -Previene caries -Reduce la placa dentobacteriana -Reduce la formación del sarro	Ocasiona molestias al no usarse correctamente -Usarlo en exceso
	Listerine cuidado total	 500ml/ \$89						
	Listerine pretección	 500ml/ \$82						
	Listerine zero alcohol	 500 ml/ \$67						
	Listerine Anti-Sarro aparte de los aceites contiene cloruro de zinc	 250ml/ \$149 500ml/ \$300						
Digluconato de clorhexidina	Perioxidin	 500ml/ \$371	No contiene alcohol	Bactericida y fungicida.	No utilizar en un período máximo de 14 días. No lo use si usted tiene hipersensibilidad o reacción alérgica al Gluconato de clorhexidina.	En periodos prolongados coloración amarillenta sobre la superficie dental. Alteración transitoria del sentido del	<ul style="list-style-type: none"> Reduce formación de placa. Auxiliar en caso de úlceras bucales. Cicatrización después de cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> Puede producir manchas en los dientes Alteración del gusto (temporal)
	Oral B Gingivitis	 350 ml/ \$216						
citrato de zinc, óxido de zinc y arginina	.Colgate Total .Colgate Luminous White	 500ml/ \$56	No contiene alcohol	Arginina es bacteriostática	No utilizar en niños menores de 6 años. Si hay dolor al consumir alimentos, ya que podría ser enfermedad periodontal.	Acudir al dentista: Si la gingivitis y el sangrado por la caries persiste más de dos semanas.	Acción inmediata Sus ingredientes fortalecen el esmalte dental Eliminan manchas Alivian la sensibilidad dentinaria Biodisponibilidad	Aquellos que sean alérgicos a sus compuestos.
Triclosan, Gantrez y Flúor	Colgate Plax	 350 ml/ \$76.5	No contiene alcohol	Triclosan y flúor es un bactericida y el Gantrez es un bacteriostático.	El uso excesivo es dañino para la salud.	Posibles efectos perjudiciales (Inflamación del colon, modifica la microflora intestinal)	Reduce la formación de placa y el mal aliento, protegiendo los dientes y las encías, hasta por 12 horas	Hipersensibilidad a los compuestos
Fluoruro de sodio	Dental Max	 350 ml/ \$32	si contiene alcohol	Bactericida.	No se debe al alcance de los niños o personas con heridas en la boca	no es recomendado para niños menores de 6 años.	No irrita los tejidos bucales. Precio accesible	Poco eficiente

Sustancia activa	Nombre del enjuague	Presentación/ precio	¿contiene alcohol?	Indicaciones	Contraindicaciones	Precauciones	Ventajas	Desventajas
Perborato de sodio monohidrato	Bocasan (sabor menta)	 \$127.50	No contiene alcohol	Bactericida	hipersensibilidad a la formula	no ingerir	limpiador de heridas, para el tratamiento de infecciones tales como aftas, ulceraciones, irritaciones y lesiones.	Al mezclar y utilizar, el sobrante tiene que desecharse
		Caja con 24 sobres						
Cloruro de cetilpiridino	Crest Pro-Healt	 600ml/\$67.50	No contiene alcohol	Se considera un bacteriostático.	Hipersensibilidad a algunos de los componentes -Prohibido para niños menos de 5 años -No recomendado para personas con problemas inmunológicos	El uso muy frecuente de enjuagues bucales puede provocar que vayan saliendo manchas en los dientes	-Elimina las bacterias de la biopelícula de la placa -Previene el mal aliento durante 12 horas -Tienen sabores agradables y frescos	Manchas en los dientes y lengua -puede provocar ardor -Intoxicación
	Astringosol-Advaced	 220ml/\$38						
		 300 ml/\$43						
	Colgate Glacial	 300ml/\$44						

DISCUSIÓN

Este artículo describe los enjuagues que se encontraron disponibles en la Ciudad de Oaxaca, cabe recordar que un enjuague no sustituye al cepillado oral, así mismo se presentaron según la sustancia activa y muchos de ellos tienen otras sustancias que debe conocer el profesional de la salud para poder recomendarlo adecuadamente, así mismo comentar que no hay un enjuague oral para todas las personas, es decir lo mejor es individualizar cada caso, y estas

tablas pueden ayudar para hacer mejores sugerencias a los pacientes.

CONCLUSIÓN

Con este estudio se describen los enjuagues disponibles en nuestra población ya que es importante conocer su contenido. Conocer sus componentes nos ayuda a eliminar los microorganismos patógenos dependiendo de cada enfermedad y a la necesidad de cada persona.

REFERENCIAS

1. Bascones, A, & Morante, S. (2006). Antisépticos orales: Revisión de la literatura y perspectiva actual. *Avances en Periodoncia e Implantología Oral*, 18(1), 21-29. Recuperado el 14 de junio de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-65852006000100004&lng=es&tlng=es
2. Enrile de Rojas, Francisco J., & Santos-Aleman, Antonio. (2005). Colutorios para el control de placa y gingivitis basados en la evidencia científica. *RCOE*, 10(4), 445-452. Recuperado en 14 de junio de 2019, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1138-123X2005000400006&lng=es&tlng=es.
3. Kahl C. (2010). Mecanismos de acción de los antisépticos: Fundamentos de epidemiología. Cap. 12: 383- 390.