Evaluación del grado de conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual y prácticas sexuales de riesgo en estudiantes de medicina de la Universidad Regional del Sureste

De la Cruz Toledo Alma, Martínez López Ana Laura, Montes Cortés Fredy Antonio, Santiago Velásquez Lheilany Shanith, Vargas Benítez Patricia

Facultad de Medicina y Cirugía, Universidad Regional del Sureste, Oaxaca, México.

email: delacruztoledoalma@gmail.com; cuta000301@alumnos.urse.edu.mx

Resumen

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) son consideradas un grupo de patologías de etiología infecciosa que desde el punto de vista en Salud Pública tienen alto impacto en las tasas de morbilidad, al no ser tratados de la manera correcta, pueden ocasionar graves problemas dentro de la población. **Objetivo:** Evaluar el grado de conocimiento y conductas de riesgo sobre las ETS entre los estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste. **Metodología:** Estudio Observacional, descriptivo y transversal, se aplicó una encuesta realizada en Google Forms (Escala de Likert**),** en una muestra de 203 estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste. **Resultados:** El 29.06% presentó nulas conductas de riesgo, mientras que, el 70.94% mostró pocas. El 43.14% de los encuestados tienen un alto nivel de conocimiento sobre ETS, 55.88% nivel medio y el 0.98% restante un nivel bajo. El

69% nulas conductas de riesgo respecto a un nivel medio de conocimiento de 55.88%, obteniéndose un valor de p=0.026 en la prueba x^2 lo que significa que si existe diferencia estadísticamente significativa entre el nivel de conocimiento sobre ETS y conductas de riesgo. **Conclusión:** 59 % de los estudiantes presentaron conductas de riesgo durante la relación sexual. El 61% (n=123) de los estudiantes del sexo femenino mostraron un nivel de conocimientos medio, mientras que el 39% (n=80) del sexo masculino tienen un nivel alto de conocimiento, identificándose una semejanza de conductas de riesgo en ambos sexos.

Palabras claves: Conocimiento, enfermedades de transmisión sexual, conductas de riesgo, estudiantes, medicina.

Abstract

Sexually Transmitted Diseases are considered a group of pathologies of infectious etiology that, from the point of view of Public Health, have a high impact on morbidity rates. Which affects the health of each individual and not being treated correctly for certain issues, one of them lack of knowledge, can cause serious problems within the population.

To evaluate the degree of knowledge and risk behaviors about STDs among students of the Faculty of Medicine and Surgery of the Regional University of the Southeast.

The study carried out has an observational, descriptive and cross-sectional design. For the collection of information, a survey carried out in Google Forms was applied to a sample of 203 students from the Faculty of Medicine and Surgery of the Regional University of the Southeast. Using as inclusion criteria the students of the Faculty of Medicine who agreed to answer the survey and were of the required age; excluding those students who belonged to another Faculty and eliminating people who

did not have the requested age and did not provide their consent to be part of the study.

Of the 203 students, 59 presented risk behaviors during sexual intercourse, which can be modified with sexual education workshops. The 61% (n=123) of the students were female with a medium level of knowledge about STDs, while 39% (n=80) were male with a high level of knowledge. Identifying a similarity of risk behaviors in both sexes.

Keywords: Knowledge, sexually transmitted diseases, risk behaviors, students, medicine.

Introducción

Las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS) tienen alto impacto en Salud Pública debido a las elevadas tasas de morbilidad que se presentan, pueden traer repercusiones que podrían evitarse con el adecuado conocimiento sobre el tema (Becerrera, 2016). La OMS estima que, en 2020, hubo 374 millones de nuevas infecciones de alguna de estas cuatro ITS: clamidiosis (129 millones), gonorrea (82 millones), sífilis (7,1 millones) y tricomoniasis (156 millones) (OMS, 2021). Ya que han sido las de mayor prevalencia, sin embargo, es importante tener en cuenta que existen otras que por el momento no tienen un alto nivel de incidencias, pero si están presentes en la población, como la infección por Herpes Virus, infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana adquirida (VIH), infección por Hepatitis B y la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH); las cuales resultan ser el grupo de enfermedades con las que se vive toda la vida, ya que, no tienen cura. (Bravo, 2022)

El propósito del presente estudio fue evaluar el grado de conocimiento sobre las ETS que poseen los estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste, lo cual nos permite saber que tanto conocen sobre el tema y si llevan o no una vida sexual con riesgos. Es

fundamental crear conciencia sobre la importancia de este problema en Salud Pública, no solo para su autocuidado, también para prevenirlas y ser capaces de seguir siendo un ejemplo dentro de la población. Es importante proporcionar la mejor información posible en cuanto al tema para continuar con la prevención, promoción y educación para la salud evitando prácticas sexuales de riesgo y así contribuir a la disminución de la tasa de incidencia.

Metodología

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal durante Agosto 2021- Mayo 2022. El universo se encontró conformado por los 1240 alumnos de ambos sexos de primero a quinto año de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste y una muestra de 203 alumnos seleccionados de manera probabilística aleatoria.

El instrumento de evaluación del nivel de conocimientos sobre ETS constó de 27 ítems, la cantidad de opciones de cada ítem son variables, van desde 2 a 9 opciones, evalúa el nivel de conocimientos sobre ETS a través de 6 dimensiones: datos generales, ETS, agente causal, signos y síntomas, formas de contagio y medidas preventivas, mediante una escala de Likert con 5 opciones cada uno, se evaluaron las distintas prácticas sexuales de riesgo. (Mamani, Puma, 2017)

Se realizó un análisis estadístico con el programa SPSS V. 24 a través de medias de tendencia central, proporciones y pruebas de Chi cuadrada de Pearson.

Resultados

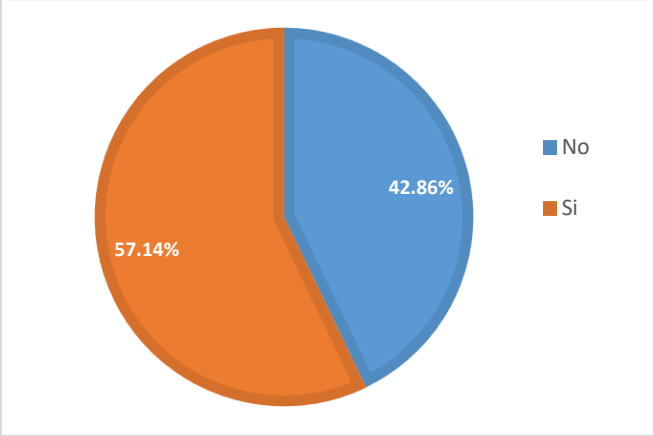
Se estudiaron 203 participantes de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste con una media de 21.11 años, desviación estándar de 2.111, de los cuales 39% (n=80) son hombres y 61% (n=123) mujeres.

El 20% (n=41) son de segundo semestre, 24% (n=49) de segundo año, 21% (n=43) de tercer año, 18% (n=37) de cuarto año y el 16% (n=33) de quinto año. El 76.4% (n=155) de los alumnos manifestaron respecto a su estado civil que son solteros, el 0.5% (n=1) manifestó ser viudo y el 23.2% (n=47) se encuentran en una relación.

De acuerdo con la región de origen 60.6% (n=123) son de Valles Centrales, 1.0% (n=2) son de la Cañada, 5.9% (n=12) son de la Mixteca, 2.5% (n=5) son de Papaloapan, 9.9% (n=20) son del Istmo, 2.0% (n=4) de la Sierra Norte, 3.0% (n=6) de la Sierra Sur, 11.3% (n=23) de la Costa y 3.9% (n=8) son de otra parte.De los participantes, 57.1% (n=116) son sexualmente activos y el 42.9% (n=87) no lo son (Figura 1).

Figura 1

Sexualidad activa.



Fuente: Base de datos Evaluación del Conocimiento y Conductas de Riesgo sobre ETS

El 42.9% (n=87) de los alumnos dijo no haber tenido parejas sexuales, 11.8% (n=24) una pareja, 10.3% (n=21) 2 , 8.9% (n=18) 3, 6.4% (n=13) 4, 5.4% (n=11) 5, 3.9% (n=8) 6, 1.5% (n=3) 7, 2.5% (n=5) 8, 2.5% (n=5) 10, 0.5% (n=1) 11, 1% (n=2) 12,

1% (n=2) 15, 0.5% (n=1) 18, 0.5% (n=1) 30 y el 0.5% (n=1) 60.

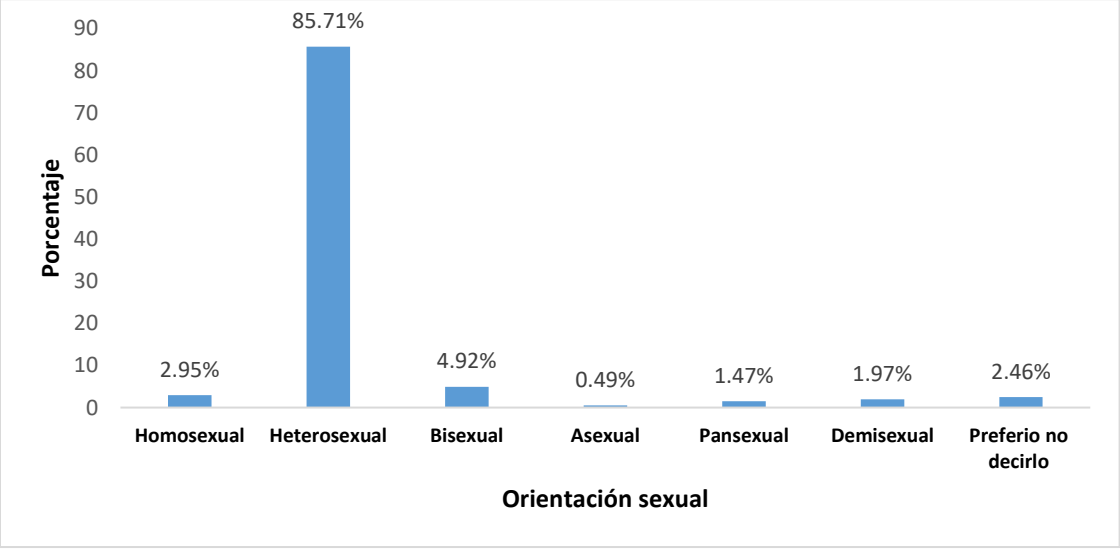
De los métodos utilizados, 50.7% (n=103) de los participantes usa condón, 3.9% (n=8) píldoras, 2.5% (n=5) DIU y el 42.9% (n=87) no utiliza.

El 22.7% (n=46) de los alumnos ha ingerido alcohol o drogas antes de tener relaciones sexuales, 34.5% (n=70) no lo realiza y el 42.9% (n=87) restante decidió no externarlo.

La orientación sexual de los participantes indica que 3.0% (n=6) son homosexuales, 85.7% (n=174) son heterosexuales, 4.9% (n=10) son bisexuales, 0.5% (n=1) es asexual, 1.5% (n=3) son pansexuales, 2.0% (n=4) son demisexuales y 2.5% (n=5) prefirieron no decir su orientación.

Figura 2

Orientación sexual.

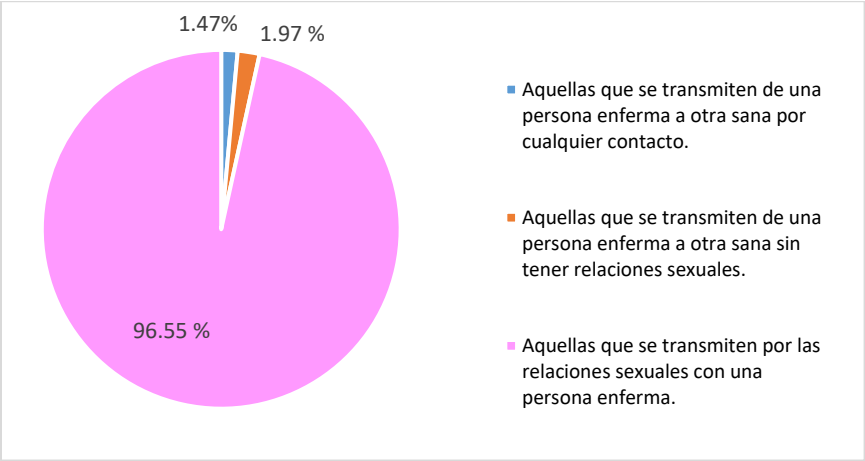


Fuente: Base de datos Evaluación del Conocimiento y Conductas de Riesgo sobre ETS

El 96.6% (n=196) de los encuestados respondieron que las ETS son aquellos que se transmiten por las relaciones sexuales con una persona enferma, 2% (n=4) respondieron que son aquellos que se transmiten de una persona enferma a otra sana sin tener relaciones sexuales y 1.5% (n=3) respondieron que son aquellos que se transmiten de una persona enferma a otra sana por cualquier contacto.

Figura 3.

Concepto de ETS.



Fuente: Base de datos Evaluación del Conocimiento y Conductas de Riesgo sobre ETS

El 99.5% (n=202) respondió que la Sífilis, Gonorrea, Clamidiasis, VIH/SIDA pertenecen a las ETS y el 0.5% (n=1) considera de manera errónea que Hipertensión arterial, Apendicitis y el Cáncer pertenecen a las ETS.

El 35.5% (n=72) de los participantes piensan que los microorganismos causantes de las ETS son las bacterias y virus, 3.4% (n=7) respondieron que son los hongos y parásitos, 60.1% (n=122) están de acuerdo que los agentes causales son las bacterias, virus, hongos y parásitos y el 1% (n=2) indico

que los agentes causales no se encuentran en ninguna de las opciones anteriores.

El 40.9% (n=83) manifestaron estar totalmente de acuerdo que tener relaciones sexuales con personas que consumen drogas es una situación de riesgo, 27.6% (n=56) solo estuvo de acuerdo, 8.4% (n=17) estaba en desacuerdo, 16.3% (n=33) no estaban ni de acuerdo ni en desacuerdo y el 6.9% (n=14) dijo estar totalmente de acuerdo.

El consumo de drogas para tener relaciones sexuales placenteras, se consideró totalmente de acuerdo por el 3% (n=6) de los participantes, solo de acuerdo por el 3% (n=6), en desacuerdo 13.8% (n=28), ni de acuerdo ni en desacuerdo 17.2% (n=35) y totalmente en desacuerdo por el 63.1% (n=128).3.9% (n=8) de los encuestados estuvieron totalmente de acuerdo en tener relaciones sexuales sin protección, 5.4% (n=11) de acuerdo, 15.3% (n=31) en desacuerdo, 25.1% (n=51) ni de acuerdo ni en desacuerdo y 50.2% (n=102) totalmente en desacuerdo.

Análisis bivariado

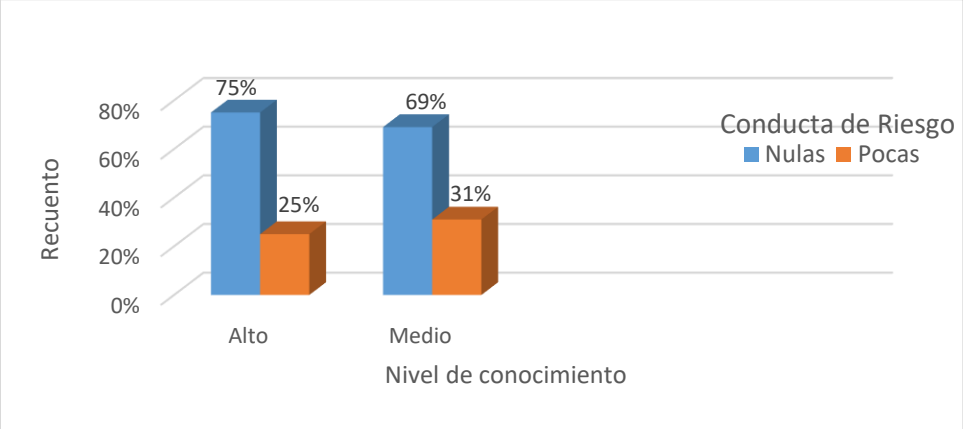
Nivel de Conocimiento vs Conductas de Riesgo

El 75% (n=66) de los estudiantes con alto nivel de conocimiento presento nulas conductas de riesgo, mientras que el 25% (n=22) presentó poca.

En cuanto al nivel medio el 69% (n=78) presento nulas conductas de riesgo, mientras que el 31% (n=35) pocas conductas. Lo que nos lleva a visualizar que los estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste presentaron buen conocimiento sobre el tema y por lo consiguiente, pocas o nulas conductas de riesgo al tener relaciones sexuales.

Figura 4

Conductas de riesgo respecto al grado de conocimiento.



Fuente: Base de datos Evaluación del Conocimiento y Conductas de Riesgo sobre ETS

Según la prueba x^2 se obtuvo un valor de p=0.026; lo que significa que si existe significancia estadística entre el nivel de conocimiento sobre ETS y conductas de riesgo.

Se determinó que el 80.5% (n=33) de los alumnos de segundo semestre poseen un nivel de conocimiento medio mientras que el 19.5% (n=8) se encuentra en un nivel alto. De los alumnos de segundo año el 63.3% (n=31) poseen un nivel de conocimiento medio y el 36.7% (n=18) un nivel alto.

El 2.3% (n=1) de los estudiantes de tercer año tienen un nivel de conocimiento bajo, 60.5% (n=26) un nivel medio y el 37.2% (n=16) un nivel alto.

En cuarto año el 27% (n=10) de los encuestados presentó un nivel de conocimiento medio mientras que el 73% (n=27) un nivel alto.

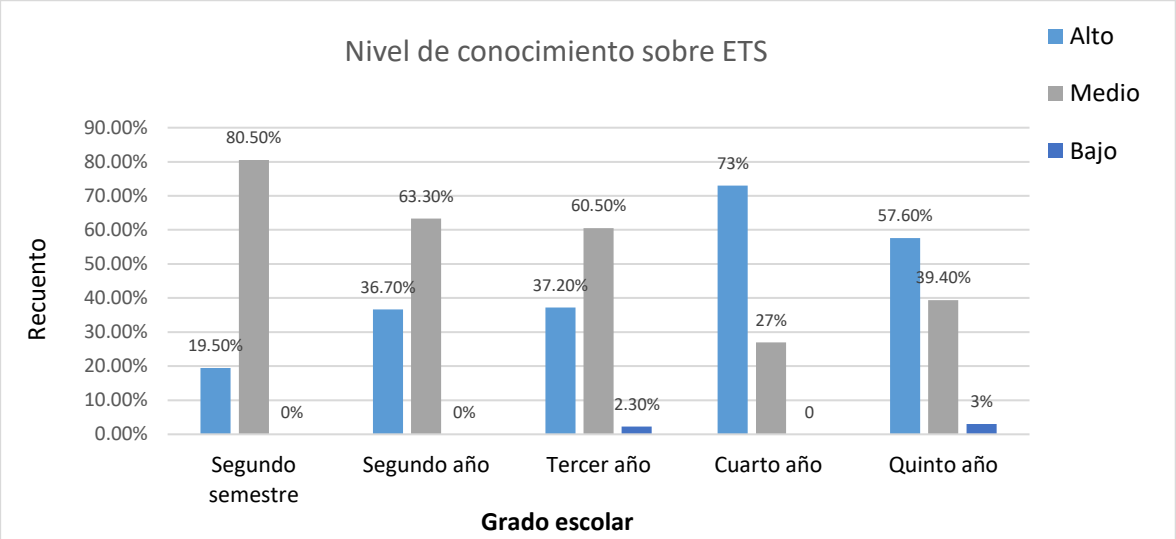
El 3% (n=1) de los alumnos de quinto año posee un nivel de conocimiento bajo, 39.4% (n=13) medio y el 57.6% (n=19) alto.

De esta manera, se puede decir que los alumnos de quinto año son los que mayor

conocimiento tienen sobre el tema, representado por el 57.6% (n=19) como nivel alto. Mientras que en los otros años el grado de conocimiento se encuentra en un nivel medio. Destacando el segundo semestre con el 80.5% (n=33). Un número mayor de estudiantes en comparación con los otros años.

Figura 5

Grado escolar respecto al nivel de conocimiento sobre ETS.



Fuente: Base de datos Evaluación del Conocimiento y Conductas de Riesgo sobre ETS

Se realizó una prueba de chi cuadrada de Pearson (x^2) entre las variables sexo vs nivel de conocimiento obteniéndose un valor de p=0.075; lo que significa que no existe significancia estadística.

Se realizó una prueba de chi cuadrada de Pearson (x^2) entre las variables sexo vs conductas de riesgo obteniéndose un valor de p=0.056; lo que significa que no existe significancia estadística.

Discusión

El nivel de conocimiento sobre ETS del 55% de los estudiantes encuestados de la Facultad de Medicina y Cirugía de la Universidad Regional del Sureste fue medio, las conductas de riesgo de 71% fueron nulas, contrario a lo reportado por la Universidad Técnica de Babahoyo de la Provincia de Los Ríos, Ecuador en donde el nivel de conocimiento de 73% es malo y 11% manifiestan comportamientos de riesgo. A pesar de que ambos estudios evalúan a áreas de la salud, es posible que la diferencia entre lo resultados obtenidos en cuanto al riesgo se deba a que la Universidad de Técnica de Babahoyo, Ecuador consideró el inicio de una vida sexual activa como una conducta de riesgo, no obstante, cabe mencionar que el porcentaje de grado de conocimiento y conductas de riesgo es poco favorable y se asocia a un mayor riesgo de presencia de ETS. (Ordoñez-Sánchez, J., 2018)

El grado de conocimiento de ETS en 55% de los estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía encuestados fue de grado medio y las conductas de riesgo del 71% de los encuestados fueron nulas, semejante a la Universidad Nacional del Altiplano, Perú que encontraron un 63.3% de nivel de conocimiento medio y con actitudes indiferentes hacia las conductas de riesgo, dichos resultados muestran que el grado de conocimiento corresponde y se refleja en sus actitudes, por lo que se asocia con un menor riesgo de presencia de ETS. (De, F., Escuela, E., y De Enfermería, P. s/f)

El nivel de conocimiento en los estudiantes de la Facultad de Medicina y Cirugía se ve reflejado en sus conductas de riesgo pues solo 4.9% consume alcohol antes de tener una relación sexual contrario a la Universidad del Magdalena, Colombia en donde 41.4% poseen un nivel de conocimiento medio y 55% de los encuestados consumen alcohol antes de tener

una relación sexual, lo que indica que el nivel de conocimiento adquirido no se ve manifestado entre los estudiantes de Bacteriología de la Ciudad de Cartagena, sin embargo esto podría ser posible porque al consumir alcohol se produce una desinhibición, lo que genera vulnerabilidad para llevar a cabo una conducta de riesgo. (Villafañe-Ferrer, L. M., 2017)

A 17% de los estudiantes de un Colegio de Educación Secundaria de la Provincia de Ñuble no le gusta usar condón y 8.80% no lo usa, diferente a lo identificado en los estudiantes de la Universidad Regional del Sureste a quienes 9.3% no le gusta usar condón y 13.3% no lo usa, la disparidad de resultados podría deberse a que la edad de la muestra del Colegio de Educación Secundaria de la Provincia de Ñuble se encuentra entre 15 y 19 años, contrario a la Universidad Regional del Sureste que tomó una muestra de 18 a 30 años, lo que influye en el inicio de una vida sexual activa y el tipo de prácticas ejecutadas.

Se realizó un estudio sobre comportamientos de riesgo y nivel de conocimiento de infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios de un programa de bacteriología de una institución de educación superior de la ciudad de Cartagena en el cual se logró identificar que el 78.1% de los estudiantes ha tenido relaciones sexuales. El 55% reportó haber ingerido bebidas alcohólicas antes de una relación sexual y solo el 4% de los participantes de esta investigación utilizó drogas antes de una relación sexual, otro aspecto importante de los resultados fue la utilización de preservativos durante una relación sexual en donde se concluyó que el 95% de los encuestados sí lo utilizan, en contraparte en la Universidad Regional del Sureste, el 22.6% de los encuestados refieren haber ingerido alcohol o drogas antes de tener relaciones sexuales mientras que el 34.4%

refiere no haber realizado esta práctica, con respecto al uso de preservativo solo el 50.7% indica utilizarlo. (Villafañe-Ferrer, L. M., 2017)

Conclusiones

El 43.14% de los estudiantes tienen un nivel alto de conocimientos sobre las ETS. Respecto a las conductas sexuales de riesgo existe un porcentaje significativo de conductas de riesgo nulas 70.94% que presentan los alumnos encuestados. Se encontró un 69% que equivale a nulas conductas de riesgo respecto a un nivel medio de conocimiento de 55.88%.

De los 203 alumnos encuestados, 59 tiene conductas de riesgo durante la relación sexual que es una cantidad que se puede modificar con talleres de educación sexual. De los participantes, el género masculino tiene un nivel alto de conocimientos, mientras que el femenino tiene nivel medio. Se encontró una semejanza de conductas de riesgo en ambos sexos.

Referencias

Becerra, S. (2016). Descripción de las conductas de salud en un grupo de estudiantes universitarios de Lima. *Revista de Psicología (PUCP)*, *34*(2), 239-260.

Bravo-Salinas S, E, Carrión-Ordoñez J, I, Guerra-Ortega D.L. (2022). INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL. En: Medicina de Urgencias Tomo 2. PUERTO MADERO EDITORIAL.

Castro Vásquez, V. I. (2019). Factores asociados a conducta sexual de riesgo en estudiantes universitarios. https://hdl.handle.net/20.500.12759/5327

De, F., Escuela, E., y De Enfermería, P. (s/f). UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ALTIPLANO. Recuperado el 17 de junio de 2022, de Edu.pe website: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/6654/Mamani_Puma_Edwin.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Mundial de la Salud. (22 de Noviembre 2021). Infecciones de transmisión sexual. https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)#:~:text=La%20OMS%20estima%20que%2C%20en,y%20tricomoniasis%20(156%20millones).

Ordoñez Sánchez, J., Real Cotto, J., Gallardo León, J., Alvarado Franco, H., y Roby Arias, A. (2018). Conocimientos sobre salud sexual y su relación con el comportamiento sexual en estudiantes universitarios. Anales de la Facultad de Medicina (Lima, Peru : 1990), 78(4), 419. doi:10.15381/anales.v78i4.14264

Mamani Puma, E. (2017). Conocimiento sobre infecciones de transmisión sexual y su relación con la actitud

hacia conductas de riesgo en estudiantes del área biomédicas, Universidad Nacional del Altiplano 2017.

Villafañe-Ferrer, L. M., y González-Navarro, R. M. (2017). Comportamientos de riesgo y nivel de conocimiento de infecciones de transmisión sexual en estudiantes universitarios. Duazary, 14(2), 160-168