Determinantes Asociados con Automedicación en el Municipio de San Antonio de la Cal, Oaxaca

Luna Torres Eduardo, Martínez Triunfo Arantxa, Ramírez Toledo Nadia, Reyes Luis Diana, Fuentes Hernández Alexis, Vargas Benítez Patricia.

Facultad de Medicina y Cirugía, Universidad Regional del Sureste
email: patricia.vargas@urse.edu.mx

RESUMEN

Entre un 11 y 17% de los ingresos hospitalarios son por el consumo de medicamentos sin prescripción médica, lo que convierte el hecho en una situación delicada, para lo cual hay campañas de concientización. En el 2017 en el estado de Oaxaca se realizó un trabajo de investigación, en el que estadísticamente se determinó que el 38.3% de las madres automedican a sus hijos por infección respiratoria debido a la influencia de la televisión.

El objetivo de esta investigación es identificar las determinantes asociadas a la automedicación en el municipio de San Antonio de la Cal, Oaxaca.

El estudio se realizó en el estado de Oaxaca de Juárez en el municipio de San Antonio de la Cal, con una población de 21 456 habitantes y una muestra de 238 que fueron encuestados, el tipo de estudio fue observacional, descriptivo y transversal.

Los datos obtenidos muestran que el 69.7 % de los encuestados ingieren medicamentos únicamente recetados por un médico. El 79.4% de las personas encuestadas tienen conocimiento sobre la dosis que deben ingerir y el 20.6% no lo sabe. El 35.7% de las personas encuestadas han tomado medicamentos sin receta médica alguna vez.

Se demostró que una gran parte de la población del municipio de San Antonio de la Cal se automedica, especialmente en adultos y adultos jóvenes, y los que menos se automedican son los adultos mayores de 65 años.

***Palabras clave*:** Automedicación, prescripción médica.

ABSTRACT

It is known that between 11 and 17% of hospital admissions are because of the consumption of medicines without a prescription and it is a difficult situation, for which there are awareness campaigns. In the state of Oaxaca in 2017, a research work was carried out, in which a statistic showed that 38.3% of mothers self-medicate their children for respiratory infection, doing this under the influence of the TV.

The objective of this research is to identify the determinants associated with self-medication in the municipality of San Antonio de la Cal, Oaxaca

It was carried out in the state of Oaxaca de Juárez in the municipality of San Antonio de la Cal, with a population of 21,456 inhabitants and a sample of 238

who were surveyed, the type of study was observational, descriptive and cross-sectional.

Data obtained show that 69.7% of respondents ingest medications only prescribed by a doctor. 79.4% of respondents are aware of the dose they should take and 20.6% do not know. 35.7% of respondents have taken medications without a prescription.

It was shown that a large part of the population of the municipality of San Antonio de la Cal is self-medicating, especially in the adulthood and young adulthood, and those who self-medicate the least are adults over 65 years of age.

***Keywords*:** Self-medication, medical prescription.

INTRODUCCIÓN

La automedicación es una práctica muy común en nuestra sociedad, y aunque es fundamental considerar que los medicamentos administrados adecuadamente pueden ser muy útiles y benéficos, también es importante el hecho que todo fármaco es potencialmente dañino; y ante una utilización irresponsable, la automedicación se puede convertir en una costumbre riesgosa para la población que lo practica (Bárcenas J. 2016).

Se atribuyen como causas de automedicación la transformación de la población mexicana a una de mayor promedio de edad, cambio en los patrones de las enfermedades, falta de acceso a fuentes de información confiables y el desarrollo de la industria farmacéutica que cada vez produce más medicamentos y como consecuencia se facilita su disponibilidad y libre acceso para el consumo por parte de la población.

El problema de la automedicación, favorece el uso irracional de estos recursos terapéuticos; generando problemas, tales como: la resistencia a antibióticos,

ineficacia terapéutica, aparición de reacciones adversas, presencia de efectos tóxicos e interacciones farmacológicas severas, incrementando los costos de tratamientos en los pacientes y reduciendo la calidad de los mismos (Gómez L. O).

En el estado de Oaxaca en el año 2017 se realizó un trabajo de investigación por parte del centro estatal de vigilancia epidemiológica y control de enfermedades, en el cual se determinó estadísticamente que el 38.3% de las madres automedican a sus hijos por infección respiratoria debido a la influencia de la televisión. (Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, 2017)

En el estudio realizado por Méndez, D. F y Ticlla V.M. (2017) se aborda la automedicación en estudiantes de enfermería, estos autores conceptua-lizan la automedicación como la etapa en la que las personas realizan compras de medicamentos que no fueron prescritos por un especialista. En este estudio también se analizaron los factores que influyen para automedicarse identificándose los siguientes: demográficos, económicos y sociales. Dentro de los aspectos demográficos se describen los siguientes aspectos: ser mujer, pertenecer a un grupo etario y estado civil (solteros), los factores económicos incluyen ser estudiante, ser trabajador/empleado. En tanto en el aspecto social la investigación revelo que ante un problema de salud el 57% de las personas acuden a la farmacia. Es decir, se automedican. Dicha automedicación tiene su origen en las recomendaciones provenientes de medios publicitarios, principalmente televisión.

La automedicación responsable y con conocimiento, podría ser útil para el primer nivel de atención en salud; esto si la población estuviera debidamente

informada de las indicaciones, contraindicaciones y riesgos de la automedicación. Los jóvenes universitarios, deben ser un foco de atención para incidir en la automedicación responsable, bajo esquemas de promoción de la salud, ya que en México el porcentaje de automedicación en la población universitaria, es alto (80%) a diferencia de lo que se encontró en estudios realizados en otros países donde marcan un porcentaje menor de automedicación en jóvenes universitarios (38%) (Méndez D. F, Ticlla V.M. 2017).

ANTECEDENTES

La automedicación es una práctica muy común en nuestra sociedad, y aunque es fundamental considerar que los medicamentos administrados adecuada-mente pueden ser muy útiles y benéficos, también es importante señalar el hecho que todo fármaco es potencialmente dañino; y ante una utilización irresponsable, la automedicación se puede convertir en una costumbre riesgosa para la población que lo practica (Bárcenas, 2016).

Los medicamentos son aquellos preparados farmacéuticos obtenidos a partir de principios activos, con o sin sustancias auxiliares, presentados bajo la forma farmacéutica que se utiliza para la prevención, alivio, diagnóstico, tratamiento, curación o rehabilitación de las enfermedades o para modificar algún estado fisiológico.

En un estudio sobre automedicación de una farmacia comunitaria de la ciudad de Toluca en el Estado de México Gómez, (2014) encontró que las mujeres son el grupo de riesgo que se medica en mayor porcentaje seguido de adultos con menor acceso a servicios de salud.

La automedicación es una práctica muy antigua que constituye una

problemática de carácter tanto nacional como mundial. Desafortunadamente esta se ha convertido en una actividad frecuente que conlleva una acción riesgosa para la salud, por lo tanto, es necesario establecer prioridades de carácter social para el control de esta.

De acuerdo con una encuesta de la Universidad del Valle de México (UVM), el 78% de los mexicanos recurren a esa práctica, principalmente por usos y costumbres en el seno familiar y entre amigos que se recomiendan los tratamientos (UVM, 2016).

En nuestro país los medicamentos, así como la medicina tradicional, han sido un gran recurso para el tratamiento y la prevención de diversas enfermedades, actualmente se ha masificado la industria farmacéutica elevando la cantidad de fármacos disponibles y su utilización por parte de la población, aunque también cabe recalcar que en el último decenio se ha retomado el interés por los remedios herbolarios. Al respecto Sóla (2016) señala que deben tomarse en cuenta los riesgos que implica el consumo de medicamentos y de productos de origen natural ya que pueden producir reacciones adversas.

OBJETIVO

Identificar las determinantes asociadas a la automedicación en el municipio de San Antonio de la Cal, Oaxaca.

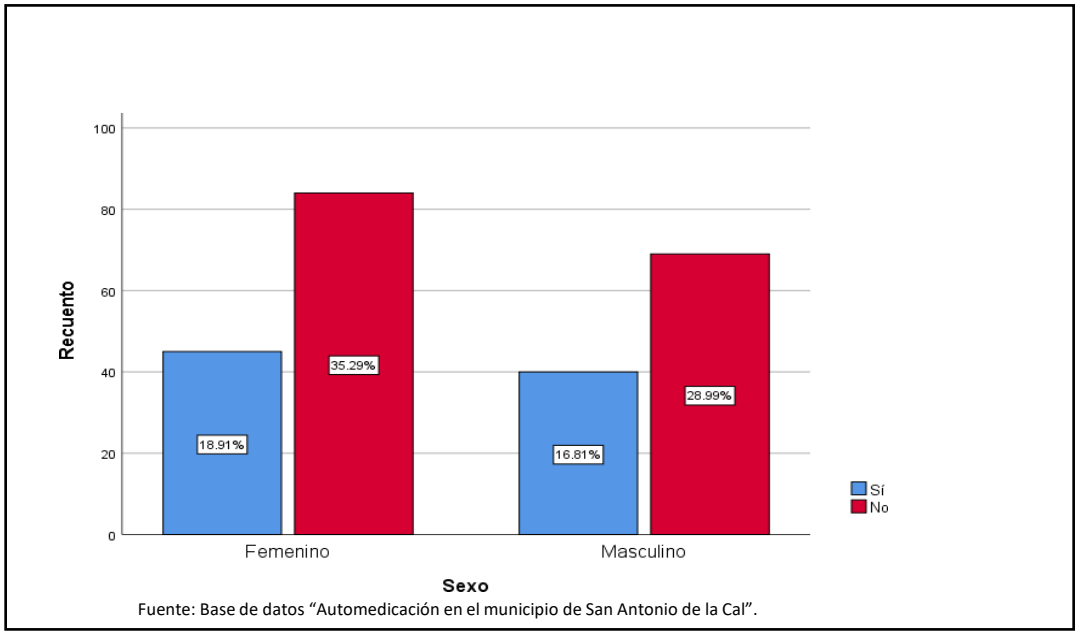
METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de tipo observacional, descriptivo y transversal, con una muestra de 238 habitantes del municipio de San Antonio de la Cal, Oaxaca con un universo demográfico de 21 456, seleccionándose una muestra de 238 sujetos a los que se les aplicó una encuesta de 33 preguntas donde se indagó el conocimiento respecto a la

automedicación y los medicamentos, con previo consentimiento informado para la utilización de sus datos. Se analizaron los datos obtenidos por medio del programa estadístico SPSS versión 25, a través de frecuencias, porcentajes, pruebas paramétricas y no paramétricas de correlación.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos muestran que 85 habitantes se automedican 45 (18.91%) son mujeres, y 40 (16.81%) son hombres (Figura 1).



Fuente: Base de datos "Automedicación en el municipio de San Antonio de la Cal".

Figura 1. Automedicación

Los grupos de fármacos que más se utilizan son los analgésicos y los antigripales.

Los principales signos y síntomas por los que las personas se automedican son dolor de estómago, dolor de garganta, dolor muscular.

El grupo de edad que practica con más frecuencia la automedicación es de 20-25 años (Tabla 1).

Tabla 1

Determinantes.

Determinantes	Porcentaje
Grupo de fármacos	Analgésicos (17.23%) Antigripal (15.97%)
Signos y síntomas	Dolor estomacal (10.08%) Dolor de garganta (8.82%) Dolor muscular (11.34%)
Grupo de edad	20 – 25 años (18.1%)

De acuerdo a la Tabla 2, 184 de las personas consideran que corren un riesgo de salud al consumir algún medicamento sin la prescripción de un médico, 54 refieren lo contrario.

Tabla 2

Riesgo al consumir medicamentos sin prescripción médica.

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Sí	184	77.3	77.3	77.3
No	54	22.7	22.7	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Otro hallazgo fue que el 189 de las personas encuestadas tienen conocimiento sobre la dosis que deben ingerir y 49 no lo sabe.

El 71.4%(n=170) de las personas encuestadas conoce los riesgos del uso inadecuado de los medicamentos, el 15.5%(n=37) no y sólo el 13%(n=31) más o menos.

El 69.3%(n=165) de las personas encuestadas toma frecuentemente precauciones cuando utiliza un medicamento, un 28.2%(n=67) a veces y el 2.5%(n=6) nunca.

Del total de 238 personas. Un 74.4%(n=177) de las personas encuestadas saben que el medicamento tiene reacciones adversas y solo un 25.6% (n=61) no lo sabía (Figura 2).

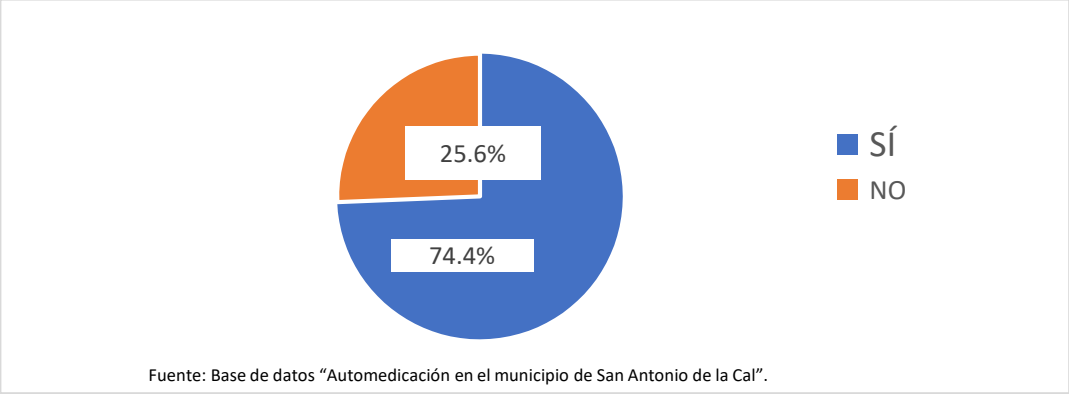


Figura 2. Conocimiento de reacciones adversas de los medicamentos.

Del total de 238 personas. Un 861% (n=205) de las personas encuestadas saben cómo conservar sus medicamentos y un 13.9% (n=33) no lo saben.

De esta misma manera del total de 238 personas un 82.8%(n=197) de las personas encuestadas leen la fecha de caducidad del medicamento y un 17.2% (n=41) no lo hace (Tabla 3).

Tabla 3

Conocimiento sobre la fecha de caducidad de los medicamentos

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Frecuentemente	197	82.8	82.8	82.8
A veces	41	17.2	17.2	100.0
Total	238	100.0	100.0	

Con respecto a la pregunta sobre el desecho de medicamentos, de la muestra total de 238 personas un 66% (n=157) de las personas tiran los medicamentos a la basura, un 24% (n= 59) de las personas no los tiran a la basura y solo un 9.2% (n= 22) de las personas los llevan a un centro de salud para ser desechados. Un 8% (n=19) de las personas encuestadas creen que los medicamentos se pueden ingerir después de su fecha de caducidad y un 92% (n= 219) creen que no se puede ingerir (Figura 3).

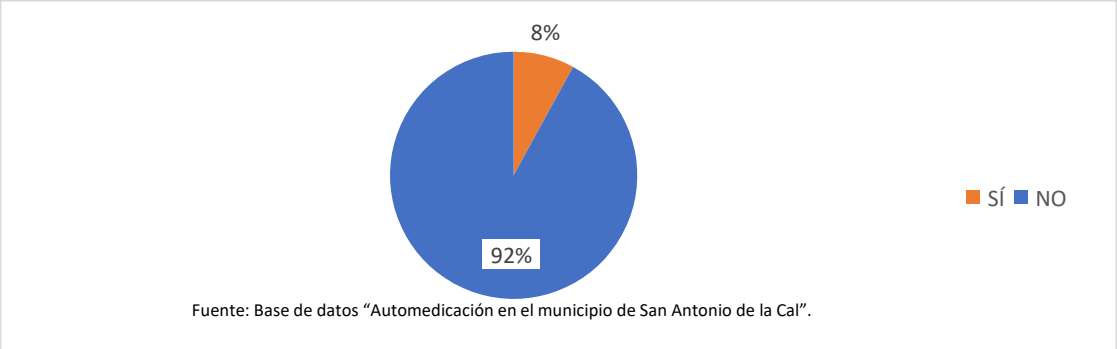


Figura 3. Ingesta de medicamentos caducos.

DISCUSIÓN

La automedicación en el municipio de San Antonio de la Cal no es una práctica común en la muestra estudiada debido a que 63 de cada 100

personas acude al médico cuando se enferman.

Los hallazgos investigativos dan cuenta que los grupos de fármacos que más se utilizan son los analgésicos y los antigripales, este resultado es similar con lo obtenido en un estudio realizado por Escobar Salinas J y Ríos González C. M (2014) en Paraguay donde también se observó que el tipo medicamento más consumido es el analgésico con un 66.3% (p. 46).

En este estudio se muestra que los principales signos y síntomas por los que las personas se automedican son dolor de estómago, dolor de garganta, dolor muscular. Estos resultados concuerdan con los que se obtuvieron en un estudio realizado por el Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades en Oaxaca en 2017 donde se muestra que el 38.3% de las madres automedican a sus hijos por problemas respiratorios, siendo este uno de los principales síntomas que se obtuvo en este estudio.

El grupo de edad que práctica con más frecuencia la automedicación es de 20-25 años, este resultado es similar con el obtenido en el estudio realizado en 2017 donde se obtuvo que el grupo de edad que más se automedica son los adultos, la razón se encuentra en la falta de tiempo que tienen para esperar un turno de atención médica (Centro Estatal de vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades, 2017).

CONCLUSIONES

Las principales determinantes de automedicación en el municipio de San Antonio de la Cal, Oaxaca son: automedicarse por el tiempo que demanda esperar un turno médico para ser atendido en el Centro de Salud, confianza en que el medicamento que se toma causa algún

efecto secundario o los síntomas no son tan serios para acudir al médico.

Los hallazgos revelaron lo siguiente:

- 4 de cada 10 personas han tomado medicamentos sin receta médica en los últimos 6 meses.
- Los principales grupos de fármacos utilizados para la automedicación son; analgésicos, antitusivos, antipiréticos, antiespasmódicos y mucolíticos.
- 8 de cada 10 personas leen la fecha de caducidad de los medicamentos, siendo que 7 de cada 10 personas tiran los medicamentos a la basura al caducar.
- Los principales signos y síntomas que provocan la automedicación son dolor muscular, dolor estomacal, dolor de garganta, tos y fiebre.
- El grupo de edad que practica con mayor frecuencia la automedicación es de 20 a 25 años y el que no practica la automedicación es de 76 a 80 años.

REFERENCIAS

Bárcenas J. (2016). Automedicación ¿problema o solución? Centro de Opinión Pública. https://opinionpublicauvm.mx/estudios/automedicacion-problema-o-solucion

Centro Estatal de Vigilancia Epidemiológica y Control de Enfermedades.Automedicación.2017;722(2):1-3.

Escobar, S.J.S y Ríos, G.C.M.(2014) Prevalencia de automedicación en dos barrios de la ciudad de Coronel Oviedo – Paraguay. Revista SCientífica.;12:46 - 50. https://www.researchgate.net/publication/289871650

Gómez, O. (2014). Estudio de automedicación en una farmacia comunitaria de la Ciudad de Toluca. Revista Mexicana de Ciencias Farmacéuticas, 40(1). https://www.uaeh.edu.mx

Méndez, D. F. y Ticlla, V.M.F.(2017) Automedicación en estudiantes de enfermería en la Universidad de San Juan de Lurigancho. Universidad María Auxiliadora. http://repositorio.uma.edu.pe/handle/UMA/128

Sóla, M. (2016). Análisis de los botiquines domésticos: una experiencia de aprendizaje significativa para los estudiantes de enfermería . The Scientific Electronic Library Online, 25(1). https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-07072016000100319&lng=en&tlng=en